

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Mourão

Ano Escolar: 2021/2022

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25-04-2022 a 01-05-2022

			Carne	Peixe
Terça-feira	26 abr	Sopa	Creme de Legumes	
		Prato	Almôndegas c/esparguete	
		Vegetais	Salada	
		Sobremesa	Maçã	
		Pão	Pão	
		V. Calórico		
		Alergénicos	1, 3, 6), 1,3,6, 12, 0	
Quarta-feira	27 abr	Sopa		Não tem sopa
		Prato		Açorda de cação
		Vegetais		
		Sobremesa		Laranja
		Pão		Pão
		V. Calórico		
		Alergénicos		0, 1,12, 0
Quinta-feira	28 abr	Sopa	Creme de Legumes	
		Prato	Arroz tostado	
		Vegetais	Salada	
		Sobremesa	logurte e fruta	
		Pão	Pão	
		V. Calórico		
		Alergénicos	1, 3, 6), 1,3,6, 12, 7	
Sexta-feira	29 abr	Sopa		Creme de Legumes
		Prato		Salada Russa
		Vegetais		
		Sobremesa		Laranja
		Pão		Pão
		V. Calórico		
		Alergénicos		1, 3, 6), 1,3,4,12, 0

